

## Ihre Ansprechpartner:

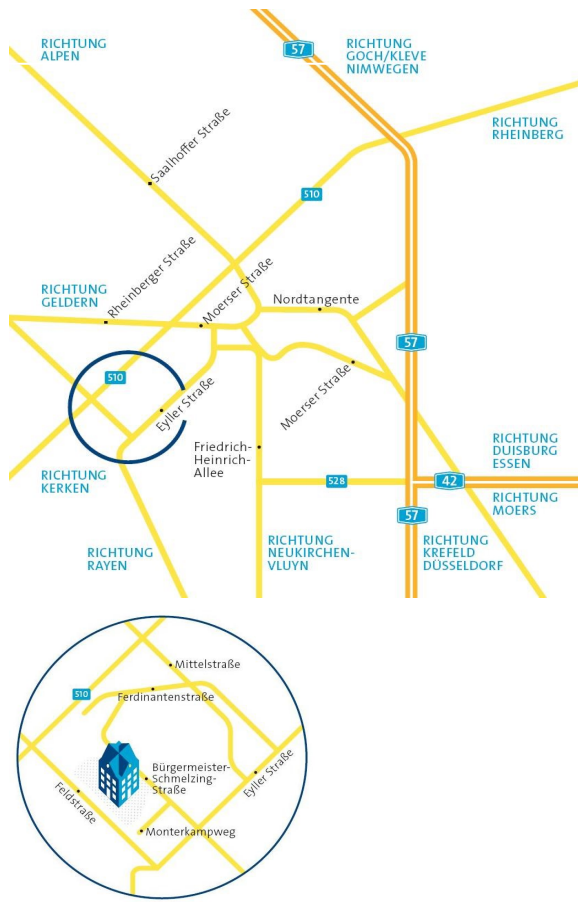
**Dr. Mark Banysch**  
Chefarzt  
Chirurgische Klinik I



**Katja Vanessa Marx**  
Leitende Oberärztin  
Chirurgische Klinik I



**Dr. Carolyn Bormann**  
Oberärztin  
Chirurgische Klinik I



**St. Bernhard-Hospital Kamp-Lintfort GmbH**  
**Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie**  
Dr. med. Mark Banysch  
Bürgermeister-Schmelzing-Str. 90  
47475 Kamp-Lintfort  
Tel: 02842 / 708493  
E-Mail: sarah.kittel@st-bernhard-hospital.de  
www.st-bernhard-hospital.de



pCC-zertifiziert nach  
DIN EN ISO 9001:2015  
inkl. Viszeralonkologisches  
Zentrum



**Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie**



**Behandlungskonzept zur  
besseren Erholung nach  
Bauchoperationen (BENO)**

**Online Terminvereinbarung**  
über doctolib.de oder [www.st-bernhard-hospital.de](http://www.st-bernhard-hospital.de)  
unter Fachgebiet „Allgemeinchirurg“

**ST. BERNHARD-HOSPITAL**  
KAMP-LINTFORT



## Behandlungskonzept zur besseren Erholung nach einer Bauchoperation (BENO)

### Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Sie stehen im Mittelpunkt des Behandlungsprozesses im St. Bernhard-Hospital. Unser Ziel ist Ihre schnellstmögliche Genesung nach Operationen im Bauchraum.

Unsere Behandlung nach **BENO** orientiert sich am international bekannten ERAS<sup>®</sup>-Konzept. Die Abkürzung **ERAS<sup>®</sup>** kommt aus dem Englischen und setzt sich aus folgenden Wörtern zusammen:

Enhanced	—> Bessere
Recovery	—> Erholung
After	—> Nach (einer)
Surgery	—> Operation

Unser Behandlungskonzept **BENO** setzt sich aus folgenden Bestandteilen zusammen:

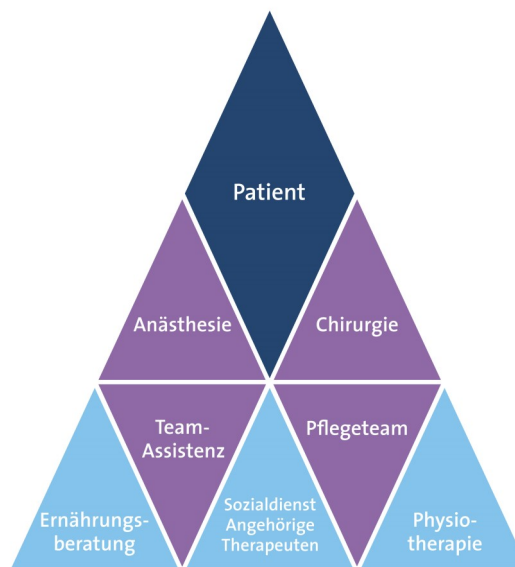
- Direkte Ansprechpartner
- Sorgfältige Vorbereitung auf die Operation
- Optimale Ernährung vor und nach der Operation
- Spezialisierte Operationsverfahren
- Individuelle Schmerzbehandlung
- Frühmobilisation und viel Bewegung
- Frühzeitige Entlassplanung
- Kurze Verweildauer im Krankenhaus

Unser multiprofessionelles Team sorgt mit dem ganzheitlichen Behandlungskonzept für einen reibungslosen Ablauf Ihres Krankenhausaufenthaltes.

## Das Behandlungsteam

### Allgemein- und Viszeralchirurgie

Unsere Fachärzte werden Sie rund um die Operation betreuen. Die Ärzte werden Sie im Vorfeld untersuchen, Fragen beantworten, Aufklärungsgespräche über die Operation und die ärztliche Nachbehandlung führen.



### Team-Assistentinnen

Die Team-Assistentinnen sind Pflegefachkräfte mit einer erweiterten Fachkompetenz zu diesem Konzept. Sie lernen die Assistentinnen bereits bei Ihrem ersten Termin in der Klinik kennen.

Sie sind mitverantwortlich für die Vorsorge, die Koordination der Termine im stationären Aufenthalt und die Organisation von Nachbehandlungen. Die Teamassistentinnen werden Sie direkt nach der Operation aufsuchen und auch an der ersten Mobilisation und Ernährungsberatung beteiligt sein. Über die direkte Durchwahl können Sie sich mit fachlichen Fragen, gern auch schon vor der Operation, an die Teamassistentinnen wenden.

### Anästhesie

Die Narkoseärzte klären Sie über die Narkose während der Operation und die individuelle Schmerztherapie auf. Sie werden von ihnen, entsprechend des vorliegenden Krankheitsbildes im Aufwachraum und auf der IMC/Intensivstation betreut.

### Pflege

Gemeinsam mit den Teamassistentinnen werden die Pflegekräfte in der Ambulanz und im OP Sie bei allen Prozessschritten begleiten. Auf der Intensiv-/IMC-Station und auf den peripheren Stationen werden Sie durch eine Primäre Pflegekraft betreut. Sie wird Ihnen bei allen Belangen behilflich sein und einen großen Teil dazu beitragen, dass Sie nach der Operation schnell wieder selbstständig und mobil werden.

### Ernährungsberatung

Eine Ernährungsberaterin wird Sie nach der Operation über den individuellen und kontrollierten Kostenaufbau informieren. Ziel ist die rasche Normalisierung der Ernährung.

### Physiotherapie

Durch gezielte Hilfestellung und individuelle Bewegungsübungen, werden unsere Therapeuten dazu beitragen, dass Sie bereits am OP Tag das Bett verlassen und dann gemeinsam mit Ihnen jeden Tag an Ihrer Mobilität arbeiten.

### Sozialdienst

Das Behandlungs-Team koordiniert in enger Zusammenarbeit mit Ihren Angehörigen und dem Sozialdienst die Vorbereitung und Organisation Ihrer Entlassung sowie die häusliche Versorgung nach dem stationären Aufenthalt.

### Angehörige

Ihre Angehörigen können durch Motivation, Hilfestellung und Fürsorge einen großen Bestandteil zu Ihrer Genesung beitragen.