

06. Oktober bis 12. Oktober 2025

4	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1	deftiger Erbseneintopf ^{1,2,SE,SL} mit Kasslerwürfel ^{1,2,16,SL}	geschmorte Wirsingroulade ^{GG,WZ,SE} mit Specksoße ^{1,2,GG,WZ,SE} und Petersilienkartoffeln	Currywurstgulasch ^{1,2,3,7,12,16,GG,GE} ^{,SE} mit Spiralnudeln ^{GG,WZ} und Salat m. Schmanddressing ^{ML,SL}	Schweinenacken mit Senfsoße ^{SE} , Broccoli, dazu Stampfkartoffeln ^{12,ML}	Hähnchen-Cordon bleu ^{1,16,GG,WZ,ML} mit Erbsen und Möhren in Rahm ^{ML} , dazu Kartoffeln	Schnittbohnen-Eintopf ^{2,SL,SU} mit Mettwurstscheiben ^{1,2}	Rindergeschnetzeltes in leichter Senfsoße ^{4,SE,SL} mit Gurken-, rote Bete- und Selleriestreifen dazu Spätzle ^{EI,GG,WZ}
	C,D	SF,D	C,D	D	C,D,SF	D	SF,D
Menü 2	Putengeschnetzeltes ^{ML} mit Kohlrabi und Reis	bunte Gemüse-Spätzle- Pfanne ^{EI,GG,WZ,SL} mit Tomatenrahmsoße ^{ML}	Hühner-Suppentopf mit Reis ^{SL}	Spaghetti ^{GG,WZ} "Bolognese" in Rinderhackfleischsoße ^{2,12} mit Salat in Joghurtdressing ^{1,2,GG,WZ,EI,ML,SE,S} ^L	gebackenes Seelachsfilet ^{FI,GG,WZ} mit Curry- Mango-Soße ^{GG,GE,ML} , dazu Reis und Salat m. Vinaigrette ^{2,SE,SL,SU}	Leberkäs ^{1,2,12,16,SE} mit Spiegelei ^{EI} , Bratkartoffeln und Sauerkraut ¹²	Putenbraten mit fruchtiger Pflirsichsoße ^{ML} , dazu Möhren und Kartoffeln
	SF,C,D	L,C,D,SF,R	L,D,SF	L,C,D,R,SF	L,C,D,SF,R	D	L,C,D,R,SF
vegetarisches Menü	gefüllte Canneloni ^{GG,WZ,EI,ML} mit Spinat u. Ricotta Füllung, mit Käse überbacken, dazu helle Gemüsesoße ^{ML,SL} und Blattsalat m. Vinaigrette ^{2,SE,SL,SU}	mit Couscous gefüllte Spitzpaprika ^{GG,WZ} , dazu fruchtige Tomatensoße	Gemüsegyros aus Paprika, Zucchini und Aubergine, dazu Tzaziki ^{1,ML,SL} und geröstetes Fladenbrot ^{16,GG,WZ,SO,ML,SM}	Gnocchi-Pfanne ^{EI} mit Kürbis und Tomatenwürfel und Käsesoße ^{12,ML}	Kürbis-Risotto ^{12,ML} mit Salat	Kartoffeleintopf ^{SL} mit Möhren und Sellerie, dazu Falafelbällchen ^{GG,WZ}	mit Käse überbackenes Kartoffelrösti mit buntem Gemüse und Sauce Hollandaise ^{ML,EI,SL}
	C,SF	SF	C,SF	C,SF	SF	L,C,D,SF,R	SF
Dessert	Pudding ^{ML}	Pudding ^{ML}	Pudding ^{ML}	Pudding ^{ML}	Pudding ^{ML}	Pudding ^{ML}	Pudding ^{ML}

L: leichte Kost; C: Cholesterinarm; D: Diabetiker; SF: Schweinefleisch frei; R: Reduktion
(1) mit Konservierungsmitteln; (2) mit Antioxidationsmitteln; (3) mit Geschmacksverstärkern; (4) mit Süßungsmitteln; (5) koffeinhaltig; (6) kakaohaltiger Fettglasur; (7) mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmitteln(n); (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (15) geschwärzt; (16) mit Phosphat; (17) mit Milchpulver; (18) mit Molkenpulver; (19) mit Milcheiweiß; (20) mit Eiklar; (21) unter Verwendung von Milch; (22) unter Verwendung von Sahne; (23) mit Pflanzeneiweiß; (24) mit Stärke; (27) Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet; (28) aus Fischstücken zusammengefügt; (29) aus Fleischstücken zusammengefügt; (30) mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil
Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich
weitere Hinweise zu unseren Allergenen finden Sie auf der Rückseite

Das Team der FAC'T wünscht Ihnen einen guten Appetit!