



07. September bis 13. September 2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
vegetarisches Menü	Spaghetti ^{GG,WZ} in Tomatensugo ^{SL} mit Gemüsestreifen von Möhren, Lauch und Paprika	Grillgemüse mit Schmorke, dazu Dipp ^{ML}	Reispfanne mit Kichererbsen, Möhren und Zucchini ^{ML}	Nudelpfanne "süß-sauer" mit asiatischem Gemüse (Sojasprossen, Paprika, Möhren, Porree, Mu-Er-Pilze) ^{1,2,3,12,GG,WZ,SO,SU}	Kohlrabi-Schnitzel ^{EI,GG,WZ} mit Paprikagemüse, Tomatensoße ^{2,GG,WZ,SU,SO} und Weizenkörner ^{GG,WZ}	Kohlrabieintopf mit Kartoffeln- und Karottenwürfeln ^{SL} , dazu ein Brötchen ^{GG,WZ,GE}	Vollkornspaghetti ^{GG,WZ} mit Linsen, gebratenen Champignons und Paprika ^{ML,SL}
	SF	C,SF	C,D,SF	C,SF	C,SF	L,C,D,SF,R	SF,D
Menü 2	Putensteak mit Tomatensoße, dazu Ofenkartoffeln und Salat m. Joghurdressing ^{1,2,GG,WZ,EI,ML,SE,EI,SL}	gebackenes Tilapiafilet ^{FI,GG,WZ} mit Limonen-Dillsoße ^{ML,FI} , dazu Kartoffeln und Blattsalat mit Vinaigrette ^{2,SE,SU,SL}	Putenbraten mit Geflügelsoße ^{GG,WZ,SO} , dazu Blumenkohl ¹² und Möhren-Bulgur ^{GG,WZ}	Spargelauflauf ^{1,2,16,ML,EI} mit Schinkenstreifen und Käse überbacken, dazu leichte Kräuterrahmsoße ^{ML}	"klassischer" Nudelsalat ^{GG,WZ,SL,SE,EI,ML} mit Geflügelfrikadelle ^{GG,WZ,SL,SE,EI}	Kohlrabieintopf ^{SL} mit Hühnerfleisch, Kartoffeln- und Karottenwürfel	Putengeschnetzeltes ^{GG,WZ,ML,SO} , dazu Romanesco ¹² und Reis
	L,C,D,R,SF	L,C,D,R,SF	L,C,D,SF,R	L,D	L,C,D,R	L,C,D,SF,R	L,C,D,R,SF
Menü 3	Cordon bleu ^{1,16,GG,WZ,ML} mit Champignonrahmsoße ^{GG,WZ,ML,S} , dazu junge Erbsen ¹² und Kartoffeln	Kartoffelgulasch mit Mettwurst ^{1,2}	Maccaroni ^{GG,WZ} mit Hackfleisch-Bällchen ^{GG,WZ,SE,EI} in Tomatensoße, dazu Salat mit Joghurdressing ^{1,2,GG,WZ,EI,ML,SE,EI,SL}	Pennennudeln ^{GG,WZ} mit kräftiger Linsenbolognese ^{SL}	gebackenes Seelachsfilet ^{FI,GG,WZ} mit Spinatsahnesoße ^{ML} , dazu Kräuterreis und Salat mit Vinaigrette ^{2,SE,SU,SL}	Linsencurry mit Schweine-Bockwurstscheiben ^{1,2,3,12,16,SL}	Zürcher Geschnetzeltes aus Schwein ^{ML} mit Broccoli, Blumenkohl und Möhren ¹² , dazu Spätzle ^{EI,GG,WZ}
	D	C,D	C,D,SF	C,SF	D,SF	D	C,D
Dessert	Pudding ^{ML}	Pudding ^{ML}	Pudding ^{ML}	Pudding ^{ML}	Pudding ^{ML}	Pudding ^{ML}	Pudding ^{ML}

L: leichte Kost; C: Cholesterinarm; D: Diabetiker; SF: Schweinefleisch frei; R: Reduktion

(1) mit Konservierungsmitteln; (2) mit Antioxidationsmitteln; (3) mit Geschmacksverstärkern; (4) mit Süßungsmitteln; (5) koffeinhaltig; (6) kakaohaltiger Fettglasur; (7) mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmitteln(n); (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (15) geschwärzt; (16) mit Phosphat; (17) mit Milchpulver; (18) mit Molkenpulver; (19) mit Milcheiweiß; (20) mit Eiklar; (21) unter Verwendung von Milch; (22) unter Verwendung von Sahne; (23) mit Pflanzeneiweiß; (24) mit Stärke; (27) Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet; (28) aus Fischstücken zusammengefügt; (29) aus Fleischstücken zusammengefügt; (30) mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil

Die weitere

Hinweise zu unseren Allergenen finden Sie auf der Rückseite

Das Team der FAC'T wünscht Ihnen einen guten Appetit!