



## 08. Dezember bis 14. Dezember 2025

4	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Menü 1</b>	Spaghetti <sup>GG,WZ</sup> "Bolognese" in Rinderhackfleischsoße <sup>2,12</sup> , dazu Salat mit Joghurtdressing <sup>1,2,GG,WZ,EL,ML,SE,S</sup> L und Parmesan <sup>1,ML,EL</sup>	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln	Erbseneintopf <sup>1,2,SE,SL</sup> mit Mettwurstscheiben <sup>1,2</sup>	Schweinenackenbraten mit pikanter Bratensoße <sup>SE</sup> , dazu Wirsinggemüse <sup>ML</sup> und Kartoffeln	paniertes Rotbarschfilet <sup>FI,GG,WZ</sup> mit Remoulade <sup>7,GG,WZ,SE,EL</sup> , Erbsen und Möhren <sup>12</sup> , dazu Stampfkartoffeln <sup>2,12,ML</sup>	Kartoffeleintopf <sup>2,12,ML</sup> mit gebratener Paprika und Zucchini, dazu Bockwurstscheiben <sup>1,2,3,1</sup> 2,16	Schweinegeschnetzeltes in Champignonrahmsoße <sup>ML</sup> mit Kohlrabi <sup>12</sup> und Reis
	SF	D	D	D	D,SE	D	C,D
<b>Menü 2</b>	Putenbraten mit Bratensauce, dazu Rahmkohlrabi <sup>ML</sup> und Spätzle <sup>GG,WZ,EL</sup>	Reispfanne mit Wokgemüse <sup>SL</sup> und gebratenen Eier <sup>EL</sup> , dazu süß-sauer Soße <sup>1,7,12,GG,SO,SE</sup>	gebratenes Seelachsfilet <sup>FI,GG,WZ</sup> mit Tomatensoße und Blumenkohl, Broccoli und Möhren <sup>12</sup> , dazu Kartoffeln	Bandnudeln <sup>GG,WZ</sup> mit Broccoli und Tomate, dazu Käsesoße <sup>12,ML</sup>	Käsespätzle-Pfanne <sup>12,ML,GG,WZ,EL,SL</sup> mit buntem Gemüse, dazu Salat	Lachs <sup>FI</sup> auf Zitronensoße <sup>ML</sup> mit Fingermöhren <sup>12</sup> und Pasta <sup>GG,WZ</sup>	Hähnchenbrustfilet in leichter Rahmsoße <sup>ML</sup> , dazu Romanesco und Kartoffeln
	L,C,D,SF,R	L,C,D,SF,R	L,C,D,R,SF	L,C,D,SF,R	L,C,D,SF,R	L,C,D,SF,R	L,C,D,R,SF
<b>vegetarisches Menü</b>	Vollkornnuudeln <sup>GG,WZ</sup> mit Soja-Gemüse-Ragout in kräftiger Tomatensoße <sup>SO,SU</sup> , dazu Salat	griechische Moussaka mit Auberginen, Kartoffelscheiben und Tomaten mit Käse überbacken <sup>2,12,GG,WZ,SO,ML,SU</sup>	gebackener Gouda <sup>12,EL,GG,WZ,ML</sup> an Pilzrahmsoße <sup>ML</sup> , dazu Buchweizen und fruchtiger Birnenosalat <sup>2,SU</sup>	Tofusteak <sup>SO,GG,WZ,EL</sup> mit gebratenen Champignons, dazu Rosmarinkartoffeln und Dipp <sup>ML</sup>	gebratene Falafel <sup>GG,WZ</sup> auf geschmortem Kürbis <sup>1,ML</sup> , dazu Joghurtdipp <sup>ML</sup> und geröstetes Fladenbrot <sup>GG,WZ,GE,RO,SO,SM</sup>	Kartoffeleintopf <sup>2,12,ML</sup> mit gebratener Paprika und Zucchini	Wirsing auf Kartoffelrösti <sup>ML</sup> überbacken
	C,D,SF	C,D,SF	C,SF	C,SF	C,SF	L,C,D,SF,R	SF
<b>Dessert</b>	Pudding <sup>ML</sup>	Pudding <sup>ML</sup>	Pudding <sup>ML</sup>	Pudding <sup>ML</sup>	Pudding <sup>ML</sup>	Pudding <sup>ML</sup>	Pudding <sup>ML</sup>

L: leichte Kost; C: Cholesterinarm; D: Diabetiker; SF: Schweinefleisch frei; R: Reduktion

(1) mit Konservierungsmitteln; (2) mit Antioxidationsmitteln; (3) mit Geschmacksverstärkern; (4) mit Süßungsmitteln; (5) koffeinhaltig; (6) kakaohaltiger Fettglasur; (7) mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n); (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (15) geschwärzt; (16) mit Phosphat; (17) mit Milchpulver; (18) mit Molkenpulver; (19) mit Milcheiweiß; (20) mit Eiklar; (21) unter Verwendung von Milch; (22) unter Verwendung von Sahne; (23) mit Pflanzeiweiß; (24) mit Stärke; (27) Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet; (28) aus Fischstücken zusammengefügt; (29) aus Fleischstücken zusammengefügt; (30) mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil

Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich

weitere Hinweise zu unseren Allergenen finden Sie auf der Rückseite

**Das Team der FACT wünscht Ihnen einen guten Appetit!**

