



08. Dezember bis 14. Dezember 2025

4	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1	Spaghetti ^{GG,WZ} "Bolognese" in Rinderhackfleischsoße ^{2,12} , dazu Salat mit Joghurtdressing ^{1,2,GG,WZ,EI,ML,SE,S} und Parmesan ^{1,ML,EI}	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln	Erbseneintopf ^{1,2,SE,SL} mit Mettwurstscheiben ^{1,2}	Schweinenackenbraten mit pikanter Bratensoße ^{SE} , dazu Wirsinggemüse ^{ML} und Kartoffeln	paniertes Rotbarschfilet ^{FI,GG,WZ} mit Remoulade ^{7,GG,WZ,SE,EI} , Erbsen und Möhren ¹² , dazu Stampfkartoffeln ^{2,12,ML}	Kartoffeleintopf ^{2,12,ML} mit gebratener Paprika und Zucchini, dazu Bockwurstscheiben ^{1,2,3,12,16}	Schweinegeschnetzeltes in Champignonrahmsoße ^{ML} mit Kohlrabi ¹² und Reis
	SF	D	D	D	D,SF	D	C,D
Menü 2	Putenbraten mit Bratensauce, dazu Rahmkohlrabi ^{ML} und Spätzle ^{GG,WZ,EI}	Reispfanne mit Wokgemüse ^{SL} und gebratenen Eier ^{EI} , dazu süß-sauer Soße ^{1,7,12,GG,SO,SE}	gebratenes Seelachsfilet ^{FI,GG,WZ} mit Tomatensoße und Blumenkohl, Broccoli und Möhren ¹² , dazu Kartoffeln	Bandnudeln ^{GG,WZ} mit Broccoli und Tomate, dazu Käsesoße ^{12,ML}	Käsespätzle-Pfanne ^{12,ML,GG,WZ,EI,SL} mit buntem Gemüse, dazu Salat	Lachs ^{FI} auf Zitronensoße ^{ML} mit Fingermöhren ¹² und Pasta ^{GG,WZ}	Hähnchenbrustfilet in leichter Rahmsoße ^{ML} , dazu Romanesco und Kartoffeln
	L,C,D,SF,R	L,C,D,SF,R	L,C,D,R,SF	L,C,D,SF,R	L,C,D,SF,R	L,C,D,SF,R	L,C,D,R,SF
vegetarisches Menü	Vollkornnudeln ^{GG,WZ} mit Soja-Gemüse-Ragout in kräftiger Tomatensoße ^{SO,SU} , dazu Salat	griechische Moussaka mit Auberginen, Kartoffelscheiben und Tomaten mit Käse überbacken ^{2,12,GG,WZ,SO,ML,SU}	gebackener Gouda ^{12,EI,GG,WZ,ML} an Pilzrahmsoße ^{ML} , dazu Buchweizen und fruchtiger Birnensalat ^{2,SU}	Tofusteak ^{SO,GG,WZ,EI} mit gebratenen Champignons, dazu Rosmarinkartoffeln und Dipp ^{ML}	gebratene Falafel ^{GG,WZ} auf geschmortem Kürbis ^{1,ML} , dazu Joghurdipp ^{ML} und geröstetes Fladenbrot ^{GG,WZ,GE,RO,SO,SM}	Kartoffeleintopf ^{2,12,ML} mit gebratener Paprika und Zucchini	Wirsing auf Kartoffelrösti ^{ML} überbacken
	C,D,SF	C,D,SF	C,SF	C,SF	C,SF	L,C,D,SF,R	SF
Dessert	Pudding ^{ML}	Pudding ^{ML}	Pudding ^{ML}	Pudding ^{ML}	Pudding ^{ML}	Pudding ^{ML}	Pudding ^{ML}

L: leichte Kost; C: Cholesterinarm; D: Diabetiker; SF: Schweinefleisch frei; R: Reduktion

(1) mit Konservierungsmitteln; (2) mit Antioxidationsmitteln; (3) mit Geschmacksverstärkern; (4) mit Süßungsmitteln; (5) koffeinhaltig; (6) kakaohaltiger Fettglasur; (7) mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmitteln(n); (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (15) geschwärzt; (16) mit Phosphat; (17) mit Milchpulver; (18) mit Molkenpulver; (19) mit Milcheiweiß; (20) mit Eiklar; (21) unter Verwendung von Milch; (22) unter Verwendung von Sahne; (23) mit Pflanzeneiweiß; (24) mit Stärke; (27) Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet; (28) aus Fischstücken zusammengefügt; (29) aus Fleischstücken zusammengefügt; (30) mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil

Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich

weitere Hinweise zu unseren Allergenen finden Sie auf der Rückseite

Das Team der FAC'T wünscht Ihnen einen guten Appetit!

