



11. Mai bis 17. Mai 2026

2	Montag	Dienstag	Mittwoch	Christi Himmelfahrt	Freitag	Samstag	Sonntag
vegetarisches Menü	Nudelpfanne "süß-sauer" mit asiatischem Gemüse (Sojasprossen, Paprika, Möhren, Porree, Mu-Er-Pilze) ^{1,2,3,12,GG,WZ,SO,SU}	bunter Gemüse-Kartoffel-Auflauf ^{EI,ML} , dazu Zitronendipp ^{ML}	Bami Goreng ^{1,2,3,12,GG,WZ,SO,SU,SL} mit Salat	Kohlrabischnitzel ^{EI,GG,WZ} mit Ratatouillegemüse ^{2,12} (Aubergine, Zwiebel, Zucchini, Paprika u. Tomate) dazu Bulgur ^{GG,WZ}	Penne ^{GG,WZ} all'arabiata, dazu Salat mit Vinaigrette ^{2,SE,SU,SL}	bunter Gemüseintopf ^{SL} mit einem Brötchen ^{12,GG,WZ,GE,RO,SO}	Kartoffel-Spinat-Auflauf mit Käse überbacken ^{EI,ML,SL}
	C,D,SF	C,SF	C,SF	C,D,SF	C,SF	L,C,D,SF,R	SF
Menü 2	Möhrengemüse "Bürgerlich" ^{2,12,ML,SL,SU} mit Geflügelfrikadelle ^{GG,WZ,SL,SE,EI}	gebackenes Hokifilet ^{FI,GG,WZ} , Curry-Mango-Soße ^{ML} , dazu Gemüsereis und Salat mit Vinaigrette ^{2,SE,SU,SL}	Hähnchengeschnetzeltes in Rahmsoße ^{ML} mit Kohlrabi und Kartoffeln	Geflügelspieß ^{GG,WZ,SO} mit Currysoße ^{1,3,GG,WZ,ML,SO} , dazu Broccoli und Langkornreis	vegetarisches Gyros mit Tzaziki ^{1,ML,SL} , Paprikareis und Krautsalat ^{2,7}	bunter Gemüseintopf mit Rindfleischinlage ^{SL}	Putengeschnetzeltes ^{ML} mit Fingermöhren ¹² und Reis
	L,C,D,SF,R	L,C,D,SF,R	L,C,D,SF,R	L,C,D,SF,R	L,C,D,SF,R	L,C,D,SF,R	L,C,D,R,SF
Menü 3	Spaghetti "Carbonara" ^{1,2,16,GG,WZ,ML} dazu Salat mit Joghurdressing ^{1,2,GG,WZ,ML,EI,SE,SL}	gebratener Fleischkäse ^{1,2,16} mit Senf ^{SE} , dazu warmer Kartoffelsalat ^{1,2,7,SE,SL}	frische Bratwurst ^{2,3} mit Bratensoße, Erbsen und Möhren, dazu Petersilienkartoffeln	Schweinefilet an Pfefferrahmsoße ^{ML} , grünen Bohnen und Petersilienkartoffeln	paniertes Seelachsfilet ^{FI,GG,WZ} in Senfsoße ^{SE,ML} , dazu Erbsen ¹² und Kartoffeln	Erbseintopf ^{1,2,SE,SL} mit Mettwurstscheiben ^{1,2}	geschmorte Schweineroulade ^{1,2,SE} mit Bratensoße ^{1,2,SE} , dazu Spitzkohl in Rahm ^{ML} und Kartoffeln
	C,D,SF	D	D	SF,D	D,SF	D	C,D
Dessert	Pudding ^{12,ML}	Pudding ^{12,ML}	Pudding ^{12,ML}	Pudding ^{12,ML}	Pudding ^{12,ML}	Pudding ^{12,ML}	Pudding ^{12,ML}

L: leichte Kost; C: Cholesterinarm; D: Diabetiker; SF: Schweinefleisch frei; R: Reduktion

(1) mit Konservierungsmitteln; (2) mit Antioxidationsmitteln; (3) mit Geschmacksverstärkern; (4) mit Süßungsmitteln; (5) koffeinhaltig; (6) kakaohaltiger Fettglasur; (7) mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmitteln(n); (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (15) geschwärzt; (16) mit Phosphat; (17) mit Milchpulver; (18) mit Molkenpulver; (19) mit Milcheiweiß; (20) mit Eiklar; (21) unter Verwendung von Milch; (22) unter Verwendung von Sahne; (23) mit Pflanzeneiweiß; (24) mit Stärke; (27) Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet; (28) aus Fischstücken zusammengefügt; (29) aus Fleischstücken zusammengefügt; (30) mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich

weitere Hinweise zu unseren Allergenen finden Sie auf der Rückseite

Das Team der FACT wünscht Ihnen einen guten Appetit!

