



13. Oktober bis 19. Oktober 2025

1	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1	Frikadelle ^{GG,WZ,EI} mit Senf ^{SE} , dazu dicke Bohnen ^{1,2,ML} und Stampfkartoffeln ^{12,ML}	gebratene Hähnchenkeule mit Geflügelsoße, dazu Risolée Kartoffeln und Salat mit Joghurtdressing ^{1,2,GG,WZ,EI,ML,SE, SL}	knusprige Reibekuchen ^{1,2,13,SU} mit Apfelmus ²	Rinderbraten mit Senfkruste ^{SE} , dazu Bratensoße ^{SE} , Erbsen und Kartoffeln	paniertes Rotbarschfilet ^{FI,GG,WZ} mit Remoulade ^{1,2,4,12,GG,WZ,EI,SE,ML} , grüne Bohnen und Kartoffeln	Käse-Lauch-Suppe mit Kartoffeln und Rinderhack ^{12,ML}	Putenbraten mit Soße, dazu Blumenkohl "Polnische Art" ^{12,EI,GG,WZ} und Petersilienkartoffeln
	D	C,D,SF	C,D,SF	D,SF	SF,D	D,SF	C,D,SF
Menü 2	Spiralnudeln ^{GG,WZ} mit Broccoli und Tomate, dazu Käsesoße ^{12,ML}	Möhrengemüse "Bürgerlich" ^{2,12,ML,SL} mit Schweinebockwurst ^{1,2,3,12,16}	gebratener Seelachsfilet ^{WZ,FI} mit leichter Petersiliensoße ^{ML} , Kartoffeln und Salat mit Vinaigrette ^{2,SE,SL,SU}	Hähnchengeschnetzeltes in Kokos-Currysoße ^{ML} mit Reis, dazu Blattsalat mit Vinaigrette ^{2,SE,SL,SU}	Schweinenacken mit Senfsoße ^{SE} , Rahmwirsing ^{ML} , dazu Stampfkartoffeln ^{12,ML}	Nackensteak, Wedges, Salat mit Vinaigrette ^{2,SE,SL,SU}	Schweinegeschnetzeltes ^{ML} mit Broccoli und Spätzle ^{EI,GG,WZ}
	L,C,D,SF,R	D,L,C,R	L,C,D,SF,R	L,C,D,SF,R	L,C,D,SF,R	L,C,D,SF,R	L,C,D,R
vegetarisches Menü	Kichererbsen-Curry-Pfanne ^{ML} mit Möhren und Paprika, dazu Vollkornreis	Pennennudeln ^{GG,WZ} in würziger Gemüsebolognese ^{SL} mit Sellerie, Möhre, Lauch dazu Parmesan ^{1,EI,ML}	grüne Bandnudeln ^{GG,WZ} mit Gorgonzolasoße ^{ML} , dazu Salat mit Vinaigrette ^{2,SE,SL,SU}	vegetarisches Gyros ^{SO,GG,WZ,SL} mit Reis, Tzaziki ^{1,2,EI,GG,WZ,SE,ML} und Salat	gefüllter Pfannkuchen mit rahmigem Spinat und Zwiebeln ^{GG,WZ,EI,ML} , dazu Dipp ^{ML}	Graupensuppe ^{GG,GE,SL} mit Wurzelgemüse und Brötchen ^{GG,WZ,GE}	buntes Grillgemüse mit Reisbratling ^{GG,WZ,ML,EI} und Dipp ^{ML}
	C,SF	C,SF	C,SF	C,D,SF	SF,C	D,SF,R	C,SF
Dessert	pudding ^{ML}	pudding ^{ML}	pudding ^{ML}	pudding ^{ML}	pudding ^{ML}	pudding ^{ML}	pudding ^{ML}

L: leichte Kost; C: Cholesterinarm; D: Diabetiker; SF: Schweinefleisch frei; R: Reduktion

(1) mit Konservierungsmitteln; (2) mit Antioxidationsmitteln; (3) mit Geschmacksverstärkern; (4) mit Süßungsmitteln; (5) koffeinhaltig; (6) kakaohaltiger Fettglasur; (7) mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmitteln(n); (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (15) geschwärzt; (16) mit Phosphat; (17) mit Milchpulver; (18) mit Molkenpulver; (19) mit Milcheiweiß; (20) mit Eiklar; (21) unter Verwendung von Milch; (22) unter Verwendung von Sahne; (23) mit Pflanzeneiweiß; (24) mit Stärke; (27) Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet; (28) aus Fischstücken zusammengefügt; (29) aus Fleischstücken zusammengefügt; (30) mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil

Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich

weitere Hinweise zu unseren Allergenen finden Sie auf der Rückseite

Das Team der FAC'T wünscht Ihnen einen guten Appetit!