



## 16. März bis 22. März 2026

| 2                  | Montag                                                                                                                                           | Dienstag                                                                                                                       | Mittwoch                                                                                                                             | Donnerstag                                                                                                                    | Freitag                                                                                                                | Samstag                                                                                      | Sonntag                                                                                                                            |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| vegetarisches Menü | gebackener Camembert <sup>GG,WZ,ML</sup> mit Preiselbirne, dazu Schwarzbrot <sup>GG,WZ,GE,RO</sup> mit Butter <sup>ML</sup>                      | Rosenkohl-Pfanne <sup>ML</sup> mit Drillinge und Dipp <sup>ML</sup>                                                            | Nudelpfanne "süß-sauer" mit asiatischem Gemüse (Sojasprossen, Paprika, Möhren, Porree, Mu-Err-Pilze) <sup>1,2,3,12,GG,WZ,SO,SU</sup> | Sellerie-Schnitzel <sup>EI,GG,WZ,SL</sup> mit Paprikagemüse, Tomatensoße <sup>2,GG,WZ,SU,SO</sup> und Bulgur <sup>GG,WZ</sup> | Tagliatelle <sup>GG,WZ</sup> mit Käsesoße <sup>12,ML</sup> , dazu Feldsalat mit Vinaigrette <sup>2,SE,SU,SL</sup>      | Eintopf von herzhaften Steckrüben mit Kartoffelwürfeln                                       | Kartoffel-Spinat-Auflauf mit Käse überbacken <sup>ML</sup>                                                                         |
|                    | SF                                                                                                                                               | C,SF                                                                                                                           | C,D,SF                                                                                                                               | C,D,SF                                                                                                                        | C,SF                                                                                                                   | L,C,D,SF,R                                                                                   | C,SF                                                                                                                               |
| Menü 2             | Möhrengemüse "Bürgerlich" <sup>2,12,ML,SL,SU</sup> mit Geflügelbrust <sup>1,2,16</sup>                                                           | paniertes Tilapiafilet <sup>FI,GG,WZ</sup> mit Senfsoße <sup>ML,SE</sup> , Schwarzwurzeln in Rahm <sup>ML</sup> und Kartoffeln | Bandnudeln <sup>GG,WZ</sup> mit Tomatensoße, dazu Streifen vom Putenschinken <sup>1,2,16</sup> und Broccoli                          | Putensteak an Kartoffelrisotto <sup>2,12,ML</sup> und Kürbisragout <sup>ML</sup>                                              | Ragout vom Rind mit Möhren und Sellerie <sup>ML,SL</sup> , dazu Kartoffeln und Salat mit Schmanddressing <sup>ML</sup> | Eintopf von herzhaften Steckrüben mit Kartoffelwürfeln und Geflügelklößchen <sup>GG,WZ</sup> | Putengulasch <sup>ML</sup> mit Fingermöhren <sup>12</sup> und Spätzle <sup>EI,GG,WZ</sup>                                          |
|                    | L,C,D,SF,R                                                                                                                                       | L,C,D,SF,R                                                                                                                     | L,C,D,SF,R                                                                                                                           | L,C,D,SF,R                                                                                                                    | L,C,D,SF,R                                                                                                             | L,C,D,SF,R                                                                                   | L,C,D,R,SF                                                                                                                         |
| Menü 3             | gebratener Geflügelfleischkäse <sup>1,2,16</sup> mit Senf <sup>SE</sup> , "Bayrisch Kraut" <sup>ML</sup> und Stampfkartoffeln <sup>2,12,ML</sup> | Grünkohl mit Kartoffeln <sup>1,2,12,SE,ML</sup> und Mettendchen <sup>1,2</sup>                                                 | paniertes Schweineschnitzel <sup>EI,GG,WZ</sup> mit Paprikasoße <sup>1,7,GG,SO,SE</sup> , dazu Erbsen <sup>12</sup> und Kartoffeln   | Sauerkrauteintopf <sup>1,2,12,SL</sup> mit Kartoffeln und Kasseler <sup>1,2,16,SL</sup>                                       | gebackenes Seelachsfilet <sup>FI,GG,WZ</sup> mit Ingwersoße <sup>ML</sup> , Blattspinat <sup>ML</sup> und Reis         | Erbseneintopf <sup>1,2,SE,SL</sup> mit Rauchfleisch <sup>1,2,16,SL</sup>                     | Rheinischer Sauerbraten <sup>2,SU</sup> , dazu Bratensoße mit Rosinen <sup>2,SU</sup> , Apfelrotkohl <sup>2,4</sup> und Kartoffeln |
|                    | SF,D                                                                                                                                             | D                                                                                                                              | D                                                                                                                                    | D                                                                                                                             | D,SF                                                                                                                   | D                                                                                            | C,D,SF                                                                                                                             |
| Dessert            | Pudding <sup>12,ML</sup>                                                                                                                         | Pudding <sup>12,ML</sup>                                                                                                       | Pudding <sup>12,ML</sup>                                                                                                             | Pudding <sup>12,ML</sup>                                                                                                      | Pudding <sup>12,ML</sup>                                                                                               | Pudding <sup>12,ML</sup>                                                                     | Pudding <sup>12,ML</sup>                                                                                                           |

L: leichte Kost; C: Cholesterinarm; D: Diabetiker; SF: Schweinefleisch frei; R: Reduktion

(1) mit Konservierungsmitteln; (2) mit Antioxidationsmitteln; (3) mit Geschmacksverstärkern; (4) mit Süßungsmitteln; (5) koffeinhaltig; (6) kakaohaltiger Fettglasur; (7) mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmitteln(n); (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (15) geschwärzt; (16) mit Phosphat; (17) mit Milchpulver; (18) mit Molkenpulver; (19) mit Milcheiweiß; (20) mit Eiklar; (21) unter Verwendung von Milch; (22) unter Verwendung von Sahne; (23) mit Pflanzeneiweiß; (24) mit Stärke; (27) Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet; (28) aus Fischstücken zusammengefügt; (29) aus Fleischstücken zusammengefügt; (30) mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil

Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich

weitere Hinweise zu unseren Allergenen finden Sie auf der Rückseite

Das Team der FAC'T wünscht Ihnen einen guten Appetit!