

# Winterspeiseplan

## Speisekarte für Bernhard's Restaurant

ST. BERNHARD-HOSPITAL  
KAMP-LINTFORT



19. Januar bis 25. Januar 2026

2	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Menü 1</b>	gebratener Fleischkäse <sup>1,16</sup> mit Senf <sup>SE</sup> , "Bayrisch Kraut" <sup>ML</sup> und Stampfkartoffeln <sup>12,ML</sup>	Grünkohl mit Kartoffeln <sup>1,2,12,SE,ML</sup> und Mettendchen <sup>1,2</sup>	paniertes Schweineschnitzel <sup>EI,GG,WZ</sup> mit Paprikasoße <sup>1,7,GG,SO,SE</sup> , dazu Erbsen <sup>12</sup> und Kartoffeln	Sauerkrauteintopf <sup>1,2,12,SL</sup> mit Kartoffeln und Kasseler <sup>1,2,16,SL</sup>	gebackenes Seelachsfilet <sup>EI,GG,WZ</sup> mit Ingwersoße <sup>ML</sup> , Blattspinat <sup>ML</sup> und Kartoffeln	Erbseintopf <sup>1,2,SE,SL</sup> mit Kasselerwürfel <sup>1,2,16,SL</sup>	Rheinischer Sauerbraten <sup>2,SU</sup> , dazu Bratensoße mit Rosinen <sup>2,SU</sup> , Apfelrotkohl <sup>2,4</sup> und Kartoffeln
<b>Menü 2</b>	Möhrengemüse "Bürgerlich" <sup>2,12,ML,SL,SU</sup> mit Geflügelbockwurst <sup>1,2,16</sup>	gebratenes Tilapiafilet <sup>FI,GG,WZ</sup> mit Senfsoße <sup>ML,SE</sup> , Schwarzwurzeln in Rahm <sup>ML</sup> und Reis	Bandnudeln <sup>GG,WZ</sup> mit Tomatensoße, dazu Streifen vom Putenschinken <sup>1,2,16</sup> und Broccoli	Putensteak an Kartoffelrisotto <sup>2,12,ML</sup> und Kürbisragout <sup>ML</sup>	Ragout vom Rind mit Möhren und Sellerie <sup>ML,SL</sup> , dazu Kartoffeln und Salat mit Schmanddressing <sup>ML</sup>	geschmort Rinderroulade <sup>1,2,SE</sup> an Soße <sup>1,2,SE</sup> dazu Apfelrotkohl <sup>2,4</sup> und Spätzle <sup>EI,GG,WZ</sup> <b>8,90€</b>	Putengulasch <sup>ML</sup> mit Fingermöhren <sup>12</sup> und Spätzle <sup>EI,GG,WZ</sup>
<b>vegetarisches Menü</b>	L,C,D,S,F,R	L,C,D,S,F,R	L,C,D,S,F,R	L,C,D,S,F,R	L,C,D,S,F,R	L,C,D,S,F,R	D,L,C,D,R,S,E
<b>Dessert</b>	Pudding <sup>ML</sup>	Pudding <sup>ML</sup>	Pudding <sup>ML</sup>	Pudding <sup>ML</sup>	Pudding <sup>ML</sup>	Pudding <sup>ML</sup>	Pudding <sup>ML</sup>

L: leichte Kost; C: Cholesterinarm; D: Diabetiker; SF: Schweinefleisch frei; R: Reduktion

(1) mit Konservierungsmitteln; (2) mit Antioxidationsmitteln; (3) mit Geschmacksverstärkern; (4) mit Süßungsmitteln; (5) koffeinhaltig; (6) kakaohaltiger Fettglasur; (7) mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n); (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (15) geschwärtzt; (16) mit Phosphat; (17) mit Milchpulver; (18) mit Molkenpulver; (19) mit Milcheiweiß; (20) mit Eiklar; (21) unter Verwendung von Milch; (22) unter Verwendung von Sahne; (23) mit Pflanzeneiweiß; (24) mit Stärke; (27) Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet; (28) aus Fischstücken zusammengefügt; (29) aus Fleischstücken zusammengefügt; (30) mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil  
Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich  
weitere Hinweise zu unseren Allergenen finden Sie auf der Rückseite

Das Team der FAC'T wünscht Ihnen einen guten Appetit!