



19. Januar bis 25. Januar 2026

2	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1	gebratener Fleischkäs ^{1,16} mit Senf ^{SE} , "Bayrisch Kraut" ^{ML} und Stampfkartoffeln ^{12,ML}	Grünkohl mit Kartoffeln ^{1,2,12,SE,ML} und Mettendchen ^{1,2}	paniertes Schweineschnitzel ^{EL,GG,WZ} mit Paprikasoße ^{1,7,GG,SO,SE} , dazu Erbsen ¹² und Kartoffeln	Sauerkrauteintopf ^{1,2,12,SL} mit Kartoffeln und Kasseler ^{1,2,16,SL}	gebackenes Seelachsfilet ^{FI,GG,WZ} mit Ingwersoße ^{ML} , Blattspinat ^{ML} und Kartoffeln	Erbseintopf ^{1,2,SE,SL} mit Kasslerwürfel ^{1,2,16,SL}	Rheinischer Sauerbraten ^{2,SU} , dazu Bratensoße mit Rosinen ^{2,SU} , Apfelrotkohl ^{2,4} und Kartoffeln
		D	D	D	D,SF	D	C,D,SF
Menü 2	Möhrengemüse "Bürgerlich" ^{2,12,ML,SL,SU} mit Geflügelbockwurst ^{1,2,16}	gebratenes Tilapiafilet ^{FI,GG,WZ} mit Senfsoße ^{ML,SE} , Schwarzwurzeln in Rahm ^{ML} und Reis	Bandnudeln ^{GG,WZ} mit Tomatensoße, dazu Streifen vom Putenschinken ^{1,2,16} und Broccoli	Putensteak an Kartoffelrisotto ^{2,12,ML} und Kürbisragout ^{ML}	Ragout vom Rind mit Möhren und Sellerie ^{ML,SL} , dazu Kartoffeln und Salat mit Schmanddressing ^{ML}	geschmorte Rinderroulade ^{1,2,SE} an Soße ^{1,2,SE} dazu Apfelrotkohl ^{2,4} und Spätzle ^{EL,GG,WZ} 8,90€	Putengulasch ^{ML} mit Fingermöhren ¹² und Spätzle ^{EL,GG,WZ}
	L,C,D,SF,R	L,C,D,SF,R	L,C,D,SF,R	L,C,D,SF,R	L,C,D,SF,R	D	L,C,D,R,SF
vegetarisches Menü	gebackener Camembert ^{GG,WZ,ML} mit Preiselbirne, dazu Schwarzbrot ^{GG,WZ,GE,RO} mit Butter ^{ML}	Rosenkohl-Pfanne ^{ML} dazu Drillinge und Dipp ^{ML}	Nudelpfanne "süß-sauer" mit asiatischem Gemüse (Sojasprossen, Paprika, Möhren, Porree, Mu-Er- Pilze) ^{1,2,3,12,GG,WZ,SO,SU}	Sellerie-Schnitzel ^{EL,GG,WZ,SL} mit Paprikagemüse, Tomatensoße ^{2,GG,WZ,SU,SO} und Bulgur ^{GG,WZ}	Tagliatelle ^{GG,WZ} mit Käsesoße ^{12,ML} und Feldsalat mit Vinaigrette ^{2,SE,SU,SL}	Eintopf von herzhaften Steckrüben mit Kartoffelwürfeln	Kartoffel-Spinat-Auflauf mit Käse überbacken ^{ML}
	C,D,SF	C,SF	C,D,SF	C,D,SF	C,SF	L,C,D,SF,R	C,SF
Dessert	Pudding ^{ML}	Pudding ^{ML}	Pudding ^{ML}	Pudding ^{ML}	Pudding ^{ML}	Pudding ^{ML}	Pudding ^{ML}

L: leichte Kost; C: Cholesterinarm; D: Diabetiker; SF: Schweinefleisch frei; R: Reduktion

(1) mit Konservierungsmitteln; (2) mit Antioxidationsmitteln; (3) mit Geschmacksverstärkern; (4) mit Süßungsmitteln; (5) koffeinhaltig; (6) kakaohaltiger Fettglasur; (7) mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmitteln(n); (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (15) geschwärzt; (16) mit Phosphat; (17) mit Milchpulver; (18) mit Molkenpulver; (19) mit Milcheiweiß; (20) mit Eiklar; (21) unter Verwendung von Milch; (22) unter Verwendung von Sahne; (23) mit Pflanzeneiweiß; (24) mit Stärke; (27) Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet; (28) aus Fischstücken zusammengefügt; (29) aus Fleischstücken zusammengefügt; (30) mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil

Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich

weitere Hinweise zu unseren Allergenen finden Sie auf der Rückseite

Das Team der FAC'T wünscht Ihnen einen guten Appetit!