



20. Oktober bis 26. Oktober 2025

2	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		Sonntag
Menü 1	Maccaroni ^{GG,WZ} mit Geflügel-Hackfleisch-Bällchen ^{GG,WZ,GE,SE,SL,EI} in Tomatensoße, dazu Salat mit Joghurdressing ^{1,2,GG,WZ,EI,ML,SE,EI,SL}	Schaschlickspieß mit Salat und Pommes	Spaghetti "Tonno" ^{12,FI,GG,WZ} , dazu Salat mit Joghurdressing ^{1,2,GG,WZ,EI,ML,SE,EI,SL}	Schweinefleischgyros ³ mit Tzaziki ^{1,EI,SE,ML} , Paprikareis und Krautsalat ^{2,7}	gebackenes Rotbarschfilet ^{FI,GG,WZ} mit Dillsoße ^{ML} , Kräuterreis und Salat mit Vinaigrette ^{2,SE,SL,SU}	Erbseneintopf ^{1,2,SE,SL} mit Kasselerwürfel ^{1,2,16,SL}	Schweinegeschnetzeltes mit Broccoli, Blumenkohl und Möhren ¹² , dazu Spätzle ^{GG,WZ,EI}
	D	D	C,D,SF	D	C,D,SF	D	C,D,SF
Menü 2	Putenragout ^{ML} , mit Blumenkohl und Petersilienkartoffeln	gebratenes Schollenfilet ^{FI} mit leichter Limonen-Dillsoße ^{FI,ML} , dazu Kartoffeln und Blattsalat mit Vinaigrette ^{2,SE,SL,SU}	Hähnchenbrust mit Pfefferrahmsoße ^{ML} , Prinzessbohnen und Kartoffeln	Kartoffelaufguss ^{ML,EI,SL} mit Schwarzwurzeln und buntem Gemüse, dazu Kräuterrahmsoße ^{ML}	Käsespätzle-Pfanne ^{12,ML,GG,WZ,EI} mit Salat	Krustenbraten ^{1,2,SL} mit Speck-Kartoffelsalat ^{2,EI,SE}	Putengeschnetzeltes ^{ML} mit Romanesco und Reis
	L,C,D,R,SF	L,C,D,R,SF	L,C,D,R	L,C,D,SF,R	L,C,D,R,SF	L,C,D,SF,R	L,C,D,R,SF
vegetarisches Menü	Pestospaghetti ^{GG,WZ,ML} mit Rucola, schwarzen Oliven ¹⁵ , Kirschtomaten, gerösteten Pinienkernen und Parmesan	Pennenudeln ^{GG,WZ} mit kräftiger Linsenbolognese ^{SL}	Kürbisragout ^{ML} mit Kartoffeln	Nudelpfanne "süß-sauer" mit asiatischem Gemüse (Sojasprossen, Paprika, Möhren, Porree, Mu-Erre-Pilze) ^{1,2,3,12,GG,WZ,SO,SU}	Gemüsefrikadelle ^{GG,WZ,SL} mit Paprikagemüse, Tomatensoße ^{2,GG,WZ,SU,SO} und Weizenkörner ^{GG,WZ}	italienische Nudelsuppe ^{GG,WZ,SL}	Vollkornspaghetti ^{GG,WZ} mit Linsen, gebratenen Champignons und Paprika ^{ML,SL}
	SF	C,SF		C,SF	C,SF	L,C,D,SF,R	SF
Dessert	Pudding ^{ML}	Pudding ^{ML}	Pudding ^{ML}	Pudding ^{ML}	Pudding ^{ML}	Pudding ^{ML}	Pudding ^{ML}

L: leichte Kost; C: Cholesterinarm; D: Diabetiker; SF: Schweinefleisch frei; R: Reduktion

(1) mit Konservierungsmitteln; (2) mit Antioxidationsmitteln; (3) mit Geschmacksverstärkern; (4) mit Süßungsmitteln; (5) koffeinhaltig; (6) kakaohaltiger Fettglasur; (7) mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmitteln(n); (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (15) geschwärzt; (16) mit Phosphat; (17) mit Milchpulver; (18) mit Molkenpulver; (19) mit Milcheiweiß; (20) mit Eiklar; (21) unter Verwendung von Milch; (22) unter Verwendung von Sahne; (23) mit Pflanzeneiweiß; (24) mit Stärke; (27) Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet; (28) aus Fischstücken zusammengefügt; (29) aus Fleischstücken zusammengefügt; (30) mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil Die

Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich

weitere Hinweise zu unseren Allergenen finden Sie auf der Rückseite

Das Team der FAC'T wünscht Ihnen einen guten Appetit!

