



21. Juli bis 27. Juli 2025

1	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1	asiatische Mie Nudel-Pfanne ^{GG,WZ,SO,SL} mit buntem Gemüse und Hähnchenfleisch	paniertes Seelachsfilet ^{FI,GG,WZ} mit heller Soße ^{ML} , grünen Bohnen ¹² und Stampfkartoffeln ^{12,ML}	Bratwurst ^{2,3} mit Senf ^{SE} , dazu Kartoffeln und Salat m. Schmanddressing ^{ML,SL}	Schweine-Nackensteak mit Bratensoße ^{SE} , Möhren und Petersilienkartoffeln	Cevapcici ^{GG,WZ,EI,SE} vom Rind mit Zwiebelreis, Ajvar ^{ML} und Krautsalat ^{2,7}	Minestrone ^{GG,WZ,SL} mit Hähnchenfleisch	Rindergeschnetzeltes in leichter Senfsoße ^{4,SE,SL} mit Gurken-, rote Bete- und Selleriestreifen, dazu Spätzle ^{EI,GG,WZ}
	SF	D	C,D	C,D	D	D	SF,D
Menü 2	Putengeschnetzeltes ^{GG,WZ,SO,ML} mit Perlkarotten ¹² und Gabelspaghetti ^{GG,WZ}	Maccaroni-Auflauf ^{GG,WZ,EI,ML} mit Hähnchenbruststreifen in Tomatenrahmsoße ^{ML} Salat mit Schmanddressing ^{ML,SL}	leichter Kartoffelsalat mit Essig-Öl-Dressing ^{2,SU,SE,SL} , dazu Geflügelfrikadelle ^{GG,WZ,SL,SE,EI}	Spaghetti ^{GG,WZ} "Bolognese" in Rinderhackfleischsoße ^{2,12} mit Salat in Joghurdressing ^{1,2,GG,WZ,EI,ML,SE,SL}	gebackenes Hokifilet ^{FI,GG,WZ} mit Curry-Mango-Soße ^{GG,GE,ML} , dazu gebratene Zucchini und Ebly ^{GG,WZ}	knusprige Hähnchenkeule mit Soße, Reis und Salat	Putenbraten mit fruchtiger Pfirsichsoße ^{ML} , dazu Blumenkohl und Kartoffeln
	L,D,SF	C,D,SF	L,D,SF	L,C,D,SF,R	L,C,D,SF,R	D,SF	L,C,D,R,SF
vegetarisches Menü	gebratene Tofuwürfel ^{SO} mit buntem Gemüse	mit Couscous gefüllte Spitzpaprika ^{GG,WZ} , dazu fruchtige Tomatensoße und Salat mit Schmanddressing ^{ML,SL}	Gemüsegyros ^{SL} aus Paprika, Zucchini und Aubergine, dazu Tzaziki ^{1,SL,ML} und geröstetes Fladenbrot ^{GG,WZ,GE,RO,SO,SM}	Gnocchi-Pfanne ^{EI} mit buntem Gemüse, Tomatenwürfeln und Käsesoße ^{12,ML}	Kartoffel-Zwiebelkuchen mit Käse überbacken ^{ML,EI} , dazu Salat von gelben und grünen Bohnen ^{2,SU,SE}	Möhren-Kartoffel-Eintopf ^{SL} , dazu ein Brötchen ^{12,GG,WZ,GE,RO,SO}	Polentaschnitte ^{12,ML,SL} auf heller Kräutersoße ^{ML} mit Broccoli, Blumenkohl und Möhren ¹²
	SF	C,SF	C,SF	C,SF	SF	L,C,D,SF,R	C,SF
Dessert	Pudding ^{ML}	Pudding ^{ML}	Pudding ^{ML}	Pudding ^{ML}	Pudding ^{ML}	Pudding ^{ML}	Pudding ^{ML}

L: leichte Kost; C: Cholesterinarm; D: Diabetiker; SF: Schweinefleisch frei; R: Reduktion

(1) mit Konservierungsmitteln; (2) mit Antioxidationsmitteln; (3) mit Geschmacksverstärkern; (4) mit Süßungsmitteln; (5) koffeinhaltig; (6) kakaohaltiger Fettglasur; (7) mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmitteln(n); (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (15) geschwärzt; (16) mit Phosphat; (17) mit Milchpulver; (18) mit Molkenpulver; (19) mit Milcheiweiß; (20) mit Eiklar; (21) unter Verwendung von Milch; (22) unter Verwendung von Sahne; (23) mit Pflanzeiweiß; (24) mit Stärke; (27) Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet; (28) aus Fischstücken zusammengefügt; (29) aus Fleischstücken zusammengefügt; (30) mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil

Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich

weitere Hinweise zu unseren Allergenen finden Sie auf der Rückseite

Das Team der FAC'T wünscht Ihnen einen guten Appetit!

