



21. September bis 27. September 2026

1	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
vegetarisches Menü	Kichererbsen-Curry-Pfanne ^{ML} mit Möhren und Paprika, dazu Vollkornreis	Pennennudeln ^{GG,WZ} in würziger Gemüsebolognese ^{SL} mit Sellerie, Möhre, Lauch dazu Parmesan ^{1,EI,ML}	Polentaschnitte ^{12,ML,SL} auf heller Kräutersoße ^{ML} mit Broccoli, Blumenkohl und Möhren	vegetarisches Gyros ^{SO} mit Reis und Krautsalat ^{2,7}	gefüllter Pfannkuchen mit rahmigem Spinat und Zwiebeln ^{GG,WZ,EI,ML} , dazu Dipp ^{ML}	Graupensuppe ^{GG,GE,SL} mit Wurzelgemüse und Brötchen ^{GG,WZ,GE}	buntes Grillgemüse mit Reisbratling ^{GG,WZ,ML,EI} und Dipp ^{ML}
	C,SF	C,SF	C,SF	C,D,SF	SF,C	D,SF,R	C,SF
Menü 2	Spiralnudeln ^{GG,WZ} mit Broccoli und Tomate, dazu Käsesoße ^{12,ML}	Hähnchengeschnetzeltes in Kokos-Currysoße ^{ML} mit Reis, dazu Blattsalat mit Vinaigrette ^{2,SE,SL,SU}	gebackenes Seelachsfilet ^{FI} mit leichter Petersiliensoße ^{ML} , Kartoffeln und Salat mit Vinaigrette ^{2,SE,SL,SU}	Möhrengemüse "Bürgerlich" ^{2,12,ML,SL} mit Geflügelbratling ^{1,2,3,12,16}	Spaghetti ^{GG,WZ} in Tomatensugo ^{SL} mit Gemüsestreifen von Möhren, Lauch und Paprika	Cevapcici ^{GG,WZ} mit Knoblauchjoghurt ^{ML} auf Djuvecris	Putenbraten mit Soße, dazu Broccoli und Petersilienkartoffeln
	L,C,D,SF,R	L,C,D,SF,R	L,C,D,SF,R	D,L,C,R	L,C,D,SF,R	D,SF	L,C,D,SF
Vollkost	Frikadelle ^{GG,WZ,EI} mit Senf ^{SE} , dazu dicke Bohnen ^{1,2,ML} und Stampfkartoffeln ^{12,ML}	gebratene Hähnchenkeule mit Geflügelsoße, dazu Risolée Kartoffeln und Salat mit Joghurtdressing ^{1,2,GG,WZ,EI,ML,SE,SL}	knusprige Reibekuchen ^{1,2,13,SU} mit Apfelmus ²	Schweinegeschnetzeltes ^{ML} mit Blumenkohl "Polnische Art" ^{12,EI,GG,WZ} und Spätzle ^{EI,GG,WZ}	paniertes Rotbarschfilet ^{FI,GG,WZ} mit Remoulade ^{1,2,4,12,GG,WZ,EI,SE,ML} , grüne Bohnen und Kartoffeln	Käse-Lauch-Suppe mit Kartoffeln und Rinderhack ^{12,ML}	Rinderbraten mit Senfsoße ^{SE} dazu Erbsen und Kartoffeln
	D	C,D,SF	C,D,SF	C,D,R	SF,D	D,SF	D, SF
Dessert	Pudding ^{ML}	Pudding ^{ML}	Pudding ^{ML}	Pudding ^{ML}	Pudding ^{ML}	Pudding ^{ML}	Pudding ^{ML}

L: leichte Kost; C: Cholesterinarm; D: Diabetiker; SF: Schweinefleisch frei; R: Reduktion

(1) mit Konservierungsmitteln; (2) mit Antioxidationsmitteln; (3) mit Geschmacksverstärkern; (4) mit Süßungsmitteln; (5) koffeinhaltig; (6) kakaohaltiger Fettglasur; (7) mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmitteln(n); (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (15) geschwärzt; (16) mit Phosphat; (17) mit Milchpulver; (18) mit Molkenpulver; (19) mit Milcheiweiß; (20) mit Eiklar; (21) unter Verwendung von Milch; (22) unter Verwendung von Sahne; (23) mit Pflanzeneiweiß; (24) mit Stärke; (27) Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet; (28) aus Fischstücken zusammengefügt; (29) aus Fleischstücken zusammengefügt; (30) mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil

Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich

weitere Hinweise zu unseren Allergenen finden Sie auf der Rückseite

Das Team der FAC'T wünscht Ihnen einen guten Appetit!