

27. Oktober bis 02. November 2025

3	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Allerheiligen	Sonntag
Menü 1	paniertes Schweineschnitzel ^{EI,GG,WZ} mit Paprikasoße ^{1,7} , dazu Kartoffeln und Salat m. Joghurtdressing ^{1,2,GG,WZ,EI,ML,SE,SL}	Matjesfilets nach "Hausfrauen Art" ^{1,7,FI,GG,WZ,EI,SE,ML} mit Salzkartoffeln	deftiger Wirsing-Eintopf ^{1,2,ML,SL} mit vegetarischer Bockwurst ^{EI}	Leberkäse ^{1,1,12,16,SE} mit Senf ^{SE} , dazu Sauerkraut ¹² und Stampfkartoffeln ^{12,ML}	Königsberger Klopse ^{EI,GG,WZ,SE,ML} mit Kapernsauce ^{ML} , Kartoffeln und Rote Bete ^{1,4}	deftiger Linseneintopf ^{1,2,SL,SU} mit Mettwurstscheiben ^{1,2}	Rinderragout ^{ML} mit Broccoli, Blumenkohl und Möhren ¹² , dazu Kartoffeln
	D	D	C,D,SF	D	D,SF	D	SE,C,D
Menü 2	Bandnudeln ^{GG,WZ} mit Kürbisrahm ^{ML} und Hähnchenstreifen	Putenschinken- Nudelauf ^{1,2,16,GG,WZ,ML,EI} mit Tomatensoße und Eisbergsalat m. Vinaigrette ^{2,SE,SL,SU}	Hühnerfrikassee ^{ML} mit Spargel und Möhren, dazu Reis und Eisbergsalat mit Vinaigrette ^{2,SE,SL,SU}	gebackenes Kabeljaufilet ^{FI,GG,WZ} mit Dillsoße ^{ML} , dazu Zucchini- und Möhrengemüse ¹² und Kartoffeln	fruchtiges Hähnchengeschnetzeltes ^{2,12,ML} mit Basmatireis, dazu Salat mit Joghurtdressing ^{1,2,GG,WZ,EI,ML,SE,SL}	Halbes Hähnchen mit Pommes und Krautsalat ^{2,7} 6,50€	Schweinegeschnetzeltes ^{ML} mit Blumenkohl ¹² und Spätzle ^{EI,GG,WZ}
	L,C,D,SF,R	SF,L,C,D,R	L,C,D,SF	L,C,D,R,SF	L,C,D,R,SF		L,C,D,R
vegetarisches Menü	Gemüse-Lasagne mit bunten Linsen ^{GG,WZ,ML,SL} , dazu Blattsalat mit Joghurtdressing ^{1,2,GG,WZ,EI,ML,SE,SL}	geschmorter Kürbis ^{ML} mit Knoblauchjoghurt ^{ML} und Mehrkornbrötchen ^{16,GG,GE,WZ,RO,SM}	Spaghetti ^{GG,WZ} in Tomatensugo ^{SL} mit Gemüsestreifen von Möhren, Lauch und Paprika	Grießbrei ^{ML,GG,WZ} mit heißen Beerenfrüchten	Kartoffelrösti überbacken ^{ML,EI,SL} , dazu Salat mit Vinaigrette ^{2,SE,SL,SU}	Möhreneintopf ^{SL} mit Falafelbällchen ^{GG,WZ}	Broccoli-Nuss- Ecke ^{GG,WZ,HF,SF,HN,MA} mit Kräuterquark ^{ML} mit Kartoffeln
	D,C,SF	C,SF	C,D,SF	C,SF	C,SF	L,C,D,SF,R	SF
Dessert	Pudding ^{ML}	Pudding ^{ML}	Pudding ^{ML}	Pudding ^{ML}	Pudding ^{ML}	Pudding ^{ML}	Pudding ^{ML}

L: leichte Kost; C: Cholesterinarm; D: Diabetiker; SF: Schweinefleisch frei; R: Reduktion
(1) mit Konservierungsmitteln; (2) mit Antioxidationsmitteln; (3) mit Geschmacksverstärkern; (4) mit Süßungsmitteln; (5) koffeinhaltig; (6) kakaohaltiger Fettglasur; (7) mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmitteln(n); (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (15) geschwärzt; (16) mit Phosphat; (17) mit Milchpulver; (18) mit Molkenpulver; (19) mit Milcheiweiß; (20) mit Eiklar; (21) unter Verwendung von Milch; (22) unter Verwendung von Sahne; (23) mit Pflanzeneiweiß; (24) mit Stärke; (27) Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet; (28) aus Fischstücken zusammengefügt; (29) aus Fleischstücken zusammengefügt; (30) mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil
Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich
weitere Hinweise zu unseren Allergenen finden Sie auf der Rückseite

Das Team der FAC'T wünscht Ihnen einen guten Appetit!

