

Kulinarisch durch die Woche

Woche 28.09.2026 bis 04.10.2026

Montag

Pestospaghetti
Parmesan,
Oliven, Kirschtomaten,
Ruccola

Putenragout mit
Blumenkohl und
Petersilienkartoffeln

Maccaroni mit
Hackbällchen,
Tomatensauce, Salat
mit Joghurtdressing

Dienstag

Pennenudeln mit
Kräftiger
Linsenbolognese

Schollenfilet mit
Limonen-Dillsauce,
Kartoffeln und Salat
mit Vinaigrette

Gulaschsuppe mit
Baguette

Mittwoch

Kürbisragout mit
Nudeln

Herbstlicher
Gemüseintopf mit
Hühnerfleisch

Spaghetti "Tonno"
dazu Salat mit
Joghurtdressing

Donnerstag

Nudepfanne
"süß-sauer" mit
asiatischem Gemüse

Kartoffelauflauf mit
Schwarzwurzeln und
buntem Gemüse, dazu
Kräuterrahmsauce

vegetarisches Gyros
mit Tzaziki, Paprikareis
und Krautsalat

Freitag

Gemüsefrikadelle mit
Paprikagemüse,
Tomatensauce und
Weizenkörner

Kartoffelrösti mit
gebratenen Zucchini
und Kräuterschmand

Rotbarschfilet mit
Dillsoße, Kräuterreis,
Salat Vinaigrette

Samstag

Möhren-Kürbiscremesuppe

Schnitzel / Champignonsauce,
Pommes / Salat

Erbseneintopf mit Kasslerwürfel

Sonntag

Vollkornspaghetti mit Linsen,
Champignons und Paprika

Hähnchengeschnetzeltes dazu
Romanesco und Reis

Putenragout mit Gemüse dazu
Spätzle